



72 hodin

„Pomáhám, protože chci!“

11. ročník



ZAPOJTE SE DO 72 HODIN!!! 13. - 16. 10. 2022 POMÁHEJTE TAKÉ!!!!



Co je projekt 72 hodin?

Jedná se o tři dny plné dobrovolnických aktivit.

Kdykoliv během těchto 72 hodin (**13. – 16. října 2022**) a zároveň jakkoliv dlouho se dobrovolníci po celém Česku pustí do aktivit, které pomohou druhým, přírodě, či jejich okolí. Výsledkem těchto projektů bude mnoho úsměvů, radosti, dobrých pocitů z vykonané práce a mnoho dalších pozitivních účinků.

Do projektu je samozřejmě možné se zapojit i jakkoliv jinak. Například vymyslet úklidovou akci, zazpívat seniorům, či natřít autobusovou zastávku. Nápadů je mnoho a ne vždy se k nějakému kroku rozhoupeme, projekt 72 hodin je vhodnou příležitostí, jak udělat to, na co se už dlouho chystáte ...



Co je cílem projektu



Cílem 72 hodin je zapojit co nejvíce mladých lidí a ukázat jim, že stačí málo, aby společně dokázali mnoho! Přesvědčit je, že jsou sami schopní změnit věci, které se jim nelíbí. Naučit je spolupracovat a víc vnímat svět kolem sebe. Díky pořádání jednotlivých projektů také posílit vztahy v místních komunitách a vytvořit hodnoty a zajímavé podněty pro smysluplné trávení volného času.

www.72hodin.cz



Kdo a jak se může zapojit?

Projekty mohou být libovolně dlouhé. Může se tedy jednat jen o několikahodinovou aktivitu, či o třídenní maratón dobrovolnických prací.

Projekt je určen dětem i rodičům, mladým lidem, neziskovým organizacím, ale i neformálním skupinám a jednotlivcům, zkrátka všem, kteří podporují myšlenku dobrovolnictví a není jim cizí nezištně pomoci druhým, nebo svému okolí.



Vymyslete s kamarády projekt, který vás bude bavit, zlepší vaše okolí, pomůže lidem kolem vás, nebo jen někoho potěší. Na webu www.72hodin.cz, či facebooku www.facebook.com/72hodin.cz naleznete mnoho informací o tom, jak postupovat, aby se vaše nápady proměnily na skutečnost. Dívejte se kolem sebe! Ve vašem okolí je spousta věcí, které se dají vylepšit, mnoho lidí, kteří potřebují pomoc, a mnoho takových, kteří se chtějí při práci bavit! Projekty aktivitu, či o třídenní maratón dobrovolnických prací. V České republice 72 hodin pořádá Česká rada dětí a mládeže. Propagátorem projektu v Jihočeském kraji je RADAMBUK – Rada dětí a mládeže Jihočeského kraje z.s.



Tipy na projekty



Služba potřebným (LIDÉ)

- uspořádání divadelního, nebo hudebního vystoupení v domově pro seniory
- zorganizování sportovního turnaje pro děti z dětského domova
- uspořádat odpoledne plné her pro handicapované

Péče o přírodu (ŽIVÁ PŘÍRODA)

- úklid parku, lesa, či jakékoliv části přírody
- výsadba stromů, keřů
- vyčištění koryta řeky, obnova studánky

Vylepšení života kolem sebe (OKOLÍ)

- oprava dětského hřiště
- pomoc při malování mateřské školy, autobusové zastávky
- stavba ptačích budek

Podporujeme myšlenku dobrovolnictví a není nám cizí nezištná pomoc druhým nebo svému okolí!!!

www.72hodin.cz

RADAMBUK- Rada dětí a mládeže Jihočeského kraje z.s.

Sídlo: Husova tř. 45, 370 05 České Budějovice

E-mail: info@radambuk.cz, kancelar@radambuk.cz

IČ: 26516519

Tel.: 775 644 101, 775 644 003

Bankovní spojení: 2300816799/2010



Rada dětí a mládeže Jihočeského kraje
RADAMBUK



www.radambuk.cz



Rada dětí a mládeže Jihočeského kraje
RADAMBUK



www.radambuk.cz

„Pomáhám, protože chci!“

Uklidíme Branišovský les



72 hodin



Zveme dobrovolníky (děti, mládež a dospěláky) na 7. ročník akce 72 hodin –
Úklid Branišovského lesa za sídlištěm Máj v Českých Budějovicích.

Kdy: pátek **14. 10. 2022** od 15,30 hodin do 18,00 hodin

Kde: sraz dobrovolníků na **konečné MHD autobusů č. 3** na sídlišti Máj od **15,30 hodin**, k dispozici budou rukavice a odpadkové pytle.



Akce se koná v rámci projektu ČRD 72 hodin -
3 dny dobrovolnických aktivit, které pomohou druhým, přírodě či
jejich okolí.

Připoj se k tisícům dobrovolníků po celé naší zemi! Pojď do toho
s námi!

Pomáhej, protože chceš!!!!!!

www.72hodin.cz

Partneři akce:



Kontakt: RADAMBUK – Rada dětí a mládeže Jihočeského kraje z.s.

Sídlo: Husova tř. 45, 370 05 České Budějovice E-mail: kancelar@radambuk.cz

Tel.: 775 644 101, 775 644 003