

Mokrý nebo vlhký povrch

Většina koloběžek nemá oficiálně žádnou voděodolnost, a to ani vůči tekoucí vodě, a návody jasně uvádějí v takových podmínkách nejezdit. **Koloběžka bude mnohem hůře brzdit a zejména hůře zatáčet.**

Výbava

Samozřejmostí by měla být **kvalitní bezpečnostní výbava, přilba, pevná obuv a chrániče.** Při jízdě v terénu je lepší nejezdit sám, ale vzít s sebou kamaráda.

Předvídání a defenzivní jízda

Defenzivní jízda je jízda za použití takových technik a strategií, které **minimalizují riziko a pomáhají se vyhnout nehodám**, primárně díky předvídání nebezpečných situací navzdory okolním podmínkám a chování ostatních lidí. **Cílem je, aby jezdec předvídal nebezpečné situace** způsobené nejen okolními podmínkami, ale i chybami jiných řidičů, jezdců či chodců. Hlavními principy této techniky jsou:

- Kontroluj vlastní rychlosti.
- Dívej se co nejvíce dopředu a očekávej nepravděpodobné.
- Buď na pozoru a soustředěný, bez rozptýlení pozornosti.
- Buď připraven na všechny druhy akcí a reakcí jiných řidičů, jezdců a chodců.
- Neočekávej od ostatních, že udělají to, co bys na jejich místě udělal ty.
- Udržuj bezpečné vzdálenosti.
- Změň techniku jízdy podle podmínek počasí a cesty.
- Uprav svou rychlost před průjezdem zatáčkou tak, aby v ní nebylo potřebné brzdění.
- Nepoužívej sluchátka
- Nepředpokládej, že tě řidič vidí
- Nejnebezpečnější je jízda přes louže

Jezdec na elektrokoloběžce je považován z pohledu zákona za cyklistu. Platí pro něj stejná ustanovení jako pro cyklisty.

Elektrokoloběžka je způsobilá k provozu na pozemních komunikacích pouze pokud:



* Možný je i výkon 1000 W, pokud se jedná o koloběžku s dodatečně montovaným pohonem.

V České republice není minimální věková hranice užívání elektrokoloběžky omezena.

Bezpečnostní výbava

Přilba | Rukavice | Chrániče | Směrovky a osvětlení

Výbava jezdce



Bez přilby nevyjížděj! Pouze správně nasazená a upevněná přilba plní svoji bezpečnostní funkci! Vol pohodlné, ideálně sportovní oblečení výrazných barev s reflexními prvky, pevnou obuv bez podpatků, brýle proti vlétnutí hmyzu do oka a rukavice jako ochranu dlaní při pádu.

všechny informace
www.uamk.cz/e-kurzy



Bezpečně na elektrokoloběžce



Bezpečně na elektrókolebážce

Tři hlavní aspekty bezpečnosti jízdy na elektrické koloběžce:

1. Jezdec
2. Koloběžka
3. Okolí a jeho podmínky

Základ je naše chování. Problémy totiž nastávají tehdy, když se my jako jezdci nepřizpůsobíme okolním podmínkám a situacím.

■ Technika jízdy

Elektrická koloběžka nemá nic společného s jízdním kolem! Máš jinak rozloženou váhu a kola mnohem blíže při sobě, proto se koloběžka nebude nikdy chovat stejně, jako to znáš z jízdního kola.

Na koloběžce stojíš, takže váha je jinak rozložená a je vždy celá pouze na nohách. Při jízdě na kole je tvoje těžiště a těžiště kola poměrně blízko u sebe, což velmi pomáhá stabilitě. U koloběžky je to přesně naopak a tvoje těžiště a těžiště koloběžky jsou od sebe vzdálené, proto se koloběžka a tvoje tělo budou chovat v hraničních situacích rozdílně.

Řídítka a tyč řízení slouží přesně na to, jak se jmenují, na řízení. Proto nejsou konstruované, a tedy ani určené k tomu, aby držely váhu jezdce při prudkém zrychlení či brzdění. Je to jedna z nejčastějších chyb, které dělají i zkušení jezdci.

Viš, že počet vážných zranění na elektrókolebážkách převyšuje počet zraněných na elektrókolech?

■ Zrychlování



To, kdy se začne zrychlovat, máme pod kontrolou my, což není nikdy překvapením a na zrychlení se umíme dopředu připravit.

Správná poloha těla na elektrické koloběžce při zrychlování:

1. Ruce volně položené na řídítkách, netahají za tyč řízení směrem dozadu. Prsty nesvírají velkou silou řídítka.
2. Tělo nakloněné co nejvíc dopředu ještě před započítím zrychlování, aby se těžiště neposunulo příliš dozadu.
3. Většina váhy spočívá na "zadní" noze, o kterou se zapírá celé tělo.
4. Nohy jsou pro maximální stabilitu co nejdál od sebe, za sebou a natočené ve směru jízdy.

■ Brzdění



Je důležité při brzdění netlačit na tyč řízení (obrovskou páku), ale přenesením těžiště dozadu odlehčit tlak na řídítka. Výrazně to zvýší efektivitu brzdění zadního kola.

Správná poloha těla na elektrické koloběžce při brzdění

1. Ruce jsou volně položeny na řídítkách a netlačí na ně ani dozadu, ani dopředu. Díky tomu je koloběžka při brzdění stabilní, dá se lépe řídit a nemá tendenci zvedat zadní kolo.
2. Jezdec drží své tělo co nejvíce vzadu, čímž posouvá těžiště a pomáhá přenést váhu na zadní kolo. To lépe brzdí a na "přední" noze je méně váhy.
3. Celá váha jezdce spočívá na "přední" noze, o kterou se opírá celé tělo. Využívá se celá plocha podrážky, noha musí dobře držet na platformě, aby se nesmýkla dopředu a udržela váhu těla v dopředném směru.
4. Nohy jsou vždy na koloběžce za sebou, nikdy vedle sebe, protože v této poloze má tělo mnohem lepší dopřednou stabilitu. Držíme je co nejdále od sebe.



■ Poloha v zatáčce

1. Jezdec je nakloněn spolu s koloběžkou ve stejném úhlu. Pokud je koloběžka nakloněna více než jezdec, je to nebezpečné, protože se zvyšuje riziko podklouznutí kol.
2. Ruce jsou položeny na řídítkách, jezdec se o řídítka neopírá, ani za ně netáhne.
3. Nohy jezdce jsou za sebou, nikoliv vedle sebe. Tento postoj zvyšuje stabilitu v případě potřeby brzdění.
4. Kolo směřuje dopředu a během průjezdu zatáčkou neměníme jeho úhel.

