

Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Zdravotně sociální fakulta JU pořádá

DEN ZDRAVÍ

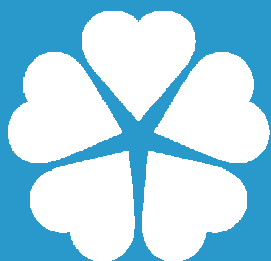
Kdy? v pondělí 8. dubna 2019; 13–17 hodin
Kde? ZSF JU, budova Vltava, J. Boreckého 27,
České Budějovice
Přednášky: učebna – U10, 2. patro
Workshopy: učebna – U11, 2. patro
tělocvična – Centrum fyzioterapie (suterén)

8. 4.
13–17 h

PŘEDNÁŠKY PRO VEŘEJNOST – U10

ZAHÁJENÍ – Mgr. Lenka Šedová, Ph.D.		
Čas	Téma	Přednášející
13:00	Radiologické zobrazovací metody ve zdraví a nemoci	Mgr. Zuzana Freitinger Skalická, Ph.D.
13:20	20 let pomáháme ženám s rakovinou prsu	Ludmila Kubátová – Mamma HELP, z. s. České Budějovice
13:40	Laktační poradenství jako podpora přirozené výživy novorozence a kojence	Mgr. Alena Machová
14:00	Aktivní mysl – půl zdraví	Ing. Eva Hejduková – Ledax–volnočasové aktivity pro seniory
14:20	Spirituální zdraví – o službě nemocničního kaplana	Mgr. et Mgr. Ondřej Doskočil, Th.D.
14:40	Prevence pádů seniorů v domácím prostředí	Mgr. Hana Hajduchová, Ph.D.
15:00	Revmatismus aneb Pacient partnerem	PhDr. Věra Stasková, Ph.D.
15:20	Trénování paměti v kontextu podpory zdraví	PhDr. Lenka Motlová, Ph.D.
15:40	Prevence nemocí srdce a cév v dospělosti	Mgr. Věra Olišarová, Ph.D.
16:00	Jak správně cvičit a nestrhat se	Mgr. Jan Neugebauer
16:20	Prevence obezity v dospělém věku	Mgr. David Kimmer, Ph.D.

Přednášky a workshopy pro veřejnost i studenty JU ZDARMA



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

♥ DEN ZDRAVÍ – 8. 4. 2019

WORKSHOPY

UČEBNA – U11, 2. patro

Na workshopy je nutné se předem objednat z kapacitních důvodů – tel.: +420 607 949 584

- 13:00 h PhDr. Lenka Motlová, Ph.D. – workshop Trénování paměti
14:00 h PhDr. Drahomíra Filausová, Ph.D. – Samovyšetření prsu – ukázka
15:00 h Mgr. Dita Nováková, Ph.D. – Prevence inkontinence moče

TĚLOCVIČNA – CENTRUM FYZIOTERAPIE (suterén)

Na workshopy je nutné se předem objednat z kapacitních důvodů – tel.: +420 389 037 844

Mgr. Jana Jarošová, Eliška Nováková, Martina Hartmanová

- 13:00 h plochá noha – její diagnostika, terapie; vyšetření na podoskopu; cvičení na nestabilních plochách; preventivní opatření v léčbě ploché nohy
14:00 h škola zad, nácvik správného držení těla; správný sed; ergonomická úprava pracovního prostředí, tak aby záda nebolela; využití cviků na gymnastickém míči
15:00 h správné cvičení a posilování, zapojení hlubokého stabilizačního systému; sportovní aktivity z hlediska fyzioterapeuta

VESTIBUL ZSF JU

- Měření vybraných zdravotních ukazatelů zdarma
- Prezentace posterů k tematice zdraví
- Mytí rukou

Organizuje:

Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích
Institut aplikovaných zdravotně sociálních věd – pracoviště praxe
Mgr. Lenka Šedová, Ph.D.; tel.: +420 607 949 584; e-mail: lsedova@zsf.jcu.cz

Přednášky a workshopy pro veřejnost i studenty JU ZDARMA



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

