



72 hodin

POMÁHÁME, PROTOŽE CHCEME!!!! ZAPOJTE SE DO 72 HODIN!!! 11. - 14. 10. 2018 POMÁHEJTE TAKÉ!!!!

Co je 72 hodin?

Jedná se o **tři dny plné dobrovolnických aktivit**. Kdykoliv během těchto 72 hodin a zároveň jakkoliv dlouho se dobrovolníci po celém Česku pustí do **aktivit, které pomohou druhým, přírodě, či jejich okolí**. Výsledkem těchto projektů bude mnoho úsměvů, radosti, dobrých pocitů z vykonané práce a mnoho dalších pozitivních účinků.

Do projektu je samozřejmě možné se zapojit i jakkoliv jinak. Například vymyslet úklidovou akci, zaspívat seniorům, či natřít autobusovou zastávku. Nápadů je mnoho a ne vždy se k nějakému kroku rozhoupeme, projekt 72 hodin je vhodnou příležitostí, jak udělat to, na co se už dlouho chystáte ...



Kdy to celé proběhne?

Projekty budou probíhat po celém Česku **od čtvrtka 11. října 2018 od 12:00 do neděle 14. října 2018 do 12:00**. Projekty mohou být libovolně dlouhé. Může se tedy jednat jen o několikahodinovou aktivitu, či o třídenní maratón dobrovolnických prací.

Kdo a jak se může zapojit?

Projekt je určen dětem i rodičům, mladým lidem, neziskovým organizacím, ale i neformálním

skupinám a jednotlivcům, zkrátka všem, kteří podporují myšlenku dobrovolnictví a není jim cizí nezištně pomoci druhým, nebo svému okolí.

Vymyslete s kamarády projekt, který vás bude bavit, zlepší vaše okolí, pomůže lidem kolem vás, nebo jen někoho potěší. Na webu www.72hodin.cz, či facebooku



www.facebook.com/72hodin.cz naleznete mnoho informací o tom, jak postupovat, aby se vaše nápady proměnily na skutečnost. Dívejte se kolem sebe! Ve vašem okolí je spousta věcí, které se dají vylepšit, mnoho lidí, kteří potřebují pomoc, a mnoho takových, kteří se chtějí při práci bavit! Projekty mohou být libovolně dlouhé. Může se tedy jednat jen o několikahodinovou aktivitu, či o třídenní maratón dobrovolnických prací. V České republice

72 hodin pořádá **Česká rada dětí a mládeže**. Propagátorem projektu v Jihočeském kraji je **RADAMBUK – Rada dětí a mládeže Jihočeského kraje z.s.**



Tipy na projekty

Služba potřebným (LIDÉ)

- uspořádání divadelního, nebo hudebního vystoupení v domově pro seniory
- zorganizování sportovního turnaje pro děti z dětského domova
- uspořádat odpoledne plné her pro handicapované

Péče o přírodu (ŽIVÁ PŘÍRODA)

- úklid parku, lesa, či jakékoliv části přírody
- výsadba stromů, keřů
- vyčištění koryta řeky, obnova studánky

Vylepšení života kolem sebe (OKOLÍ)

- oprava dětského hřiště
- pomoc při malování mateřské školy, autobusové zastávky
- stavba ptačích budek



Sázení stromů



Stejně jako v loňském roce ČRD M připravila možnost získat stromy pro výsadbu. Bude se jednat o **stromy ovocné**. A jak strom získat? Při registraci projektu vyberte jako typ projektu Sázení stromů. Následně zaškrtněte políčko mám zájem o strom. Jakmile registraci dokončíte, budeme vás kontaktovat a dohodneme se, kde si strom vyzvednete. Stromů máme připraveno omezené množství, proto s registrací příliš neotálejte.

A ještě malé upozornění, pokud plánujete vysadit strom na veřejném pozemku, kontaktujte předtím jeho majitele a požádejte jej o svolení k výsadbě.

Úklidové projekty

V případě, že se rozhodnete zrealizovat úklidový projekt, automaticky ČRD M do základního balíčku s podporou přibalí i pytle na odpad a pracovní rukavice.

Podporujeme myšlenku dobrovolnictví a není nám cizí nezištná pomoc druhým nebo svému okolí!!!

www.72hodin.cz

RADAMBUK- Rada dětí a mládeže Jihočeského kraje z.s.
Sídlo: Husova tř. 45, 370 05 České Budějovice
E-mail: info@radambuk.cz, kancelar@radambuk.cz
IČ: 26516519

Tel.: 775 644 101, 775 644 003
Bankovní spojení: 2300816799/2010