



## Vzdělávací kurzy:

### Kurz Instruktor snowboardingu 2017,

## Doškolovací kurz pro instruktory snowboardingu

Místo konání: Kozí Pláně u Kaplice <http://www.koziplan.cz/>



#### Termíny a ceny:

**Kurz pro instruktory snowboardingu: 5. - 8.3.2017**

Cena: **1 250Kč** pro členy RADAMBUK, ostatní 1 800 Kč.

Přihlášky na: <http://www.radambuk.cz/akce/kurz-instruktor-snowboardingu-2017-doskolovaci-kurz-pro-instruktory-snowboardingu/>.

**Doškolovací kurz pro instruktory snowboardingu: 5. - 7.3.2017**

(obnovení propadlé licence).

Cena: **1 350 Kč** pro členy RADAMBUK, ostatní 1600 Kč.

Do poznámky v přihlášce napište, že máte zájem o doškolovací kurz.

Ceny jsou bez ubytování. Levné ubytování je případně možné objednat.

#### Program:

Kurz je rozdělen na teoretickou a praktickou část. Výuka je časována na dopoledne a odpoledne. Po skončení otevírací doby lanovek a vleků pak kurz navazuje přednáškami.

**Teoretická část:** snowboardová výzbroj a výstroj, údržba výzbroje, metodika výuky, organizační a právní předpisy, bezpečnost a první pomoc.

**Praktická část:** praktická výuka snowboardingu.

Po úspěšném absolvování kurzu obdrží účastníci licenci: **Instruktor snowboardingu BP SPORT (platnost licence je časově neomezená)**. Jedná se o osvědčení, které lze využít pro komerční, zájmová a školská zařízení. Pro školská zařízení vydáváme na základě absolvování tohoto kurzu licenci **Instruktor školního snowboardingu (platnost licence je časově neomezená)**. Vzdělávací středisko BP Sport je držitelem **akreditace MŠMT**. Na kurzech je dodržena předepsaná hodinová dotace, což poskytuje dostatek času na osvojení důležitých dovedností ve snowboardingu. Na základě tohoto kurzu lze vést hodiny ve všech oblastech: na školních kurzech, v neziskových organizacích, ve snowboardových oddílech a v komerčních snowboardových školách. Celá řada účastníků vyučuje v komerčních školách v různých zimních střediscích. Doškolovací kurzy prodlužují licenci. Lze obnovit i časově propadlou licenci.



Přijetí do kurzu **instruktor snowboardingu** není vyjma věku nijak omezeno. Kurz může absolvovat i účastník mladší 18 let a po úspěšném absolvování získá licenci. Osvědčení Instruktor snowboardingu je možné pak plně využít až po dovršení věkové hranice 18 let. Pokud vyučuje svoje svěřence instruktor s licenci ve věkovém rozmezí: 15 – 17 let, tak při výuce musí asistovat další držitel platné licence, který je starší 18 let a převezme na sebe právní odpovědnost za žáky či klienty. Takže je reálné stát se držitelem licence a pak vyučovat i před dovršením 18 let, ale musí při výuce asistovat starší instruktor snowboardingu.

Výuka snowboardingu je oblastí, kde čistě sportovní výkonnost jezdce není nejdůležitější. **Kvalitní instruktor snowboardu musí rozumět technice snowboardingu, znát didaktiku a metody výuky (to vše si osvojí na kurzu). Cílem kurzu je naučit účastníky vyučovat snowboarding.** Z hlediska výkonnosti v jízdě musí být instruktor snowboardu zdatný do té míry, aby byl schopen svým budoucím žákům metodicky správně ukázat určité prvky výuky (např. oblouky, sesouvání, jízdu šikmo svahem atd.). Předvést je musí pomalými pohyby a v nízké rychlosti, tak aby je svěřenci z hlediska techniky co nejlépe pochopili. Instruktor snowboardu tedy nemusí být rychlým jezdce. Proces učení je na snowboardu většinou poměrně rychlý. Postoj na snowboardu je sice nezvyklý a v prvních pokusech náročný na rovnováhu, ale samotná technika jízdy je relativně jednoduchá (jednodušší než na lyžích) a začátečník si ji rychle osvojuje. Účastníci kurzu instruktora snowboardingu jsou rozděleni do družstev podle výkonnosti.

#### **Zapůjčení výbroje**

Možnost zapůjčení snowboardového vybavení, nutno předem rezervovat prostřednictvím e-mailu: [kurzinstruktor@gmail.com](mailto:kurzinstruktor@gmail.com) (omezená kapacita). Zašlete prosím tělesnou výšku, hmotnost, velikost nohy a postoj (nohu, kterou máte na snowboardu vepředu – níže je návod – jak to zjistit).

Jsou různé způsoby, jak zjistit, který postoj je pro snowboardistu vhodný, ale ani všechny dohromady nejsou úplně spolehlivé: Podle klouzání na ledu - bokem - tato metoda je zřejmě nejlepší. Stejná noha, která je vpředu při klouzání, bude vpředu i na snowboardu. Postaví-li se testovaný snožmo a druhá osoba do něj nečekaně zezadu strčí. Jedna noha jde automaticky vpřed, aby zachytila pád. Následný postoj je správný. Podle jízdy na skateboardu - opět platí, že stejný postoj jako na skateboardu bude i na snowboardu.

BP SPORT pořádá další kurzy Instruktor lyžování v jiných místech a termínech:

29.1. - 1.2.2017 V Chotouni – Jílové u Prahy, 8. - 13.1.2017, 19. - 24.3.2017, 24. - 29.3.2017 Pec pod Sněžkou

Více info na: <http://www.kurz-instruktor.cz/nabidka-kurzu-instruktora-snowboardingu/>

#### **Kontakty:**

**RADAMBUK – Rada dětí a mládeže Jihočeského kraje z.s.**

**Sídlo:** Husova tř. 45, 370 05 České Budějovice

**E-mail:** [kancelar@radambuk.cz](mailto:kancelar@radambuk.cz)

**IČ:** 26516519

**Tel.:** 775 644 101, 775 644 003

**Bankovní spojení:** 2300816799/2010