

ZPRAVODAJ

SÍŤE INFORMAČNÍCH CENTER PRO MLÁDEŽ V ČR

březen 2016

Národní informační centrum pro mládež vám přináší novinky z domova i ze zahraničí, nejen pro pracovníky informačních center pro mládež.

JAZYKOVÝ POBYT V ZAHRANIČÍ

Singapore dream, aneb o cestě za angličtinou do Asie



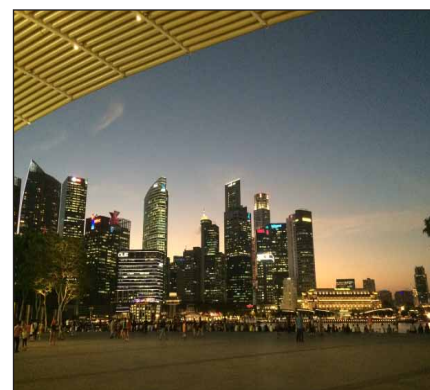
V NICM mladým lidem velmi rádi doporučujeme jazykové pobyty v zahraničí. A od nynějška máme tuto radu podloženou i vlastní zkušeností - jazykový pobyt v Singapuru, kde je angličtina hlavní úřední jazyk.

Tři týdny jsou absolutně minimální doba na to, aby měla výuka přínos. Kdybych mohla, zvolila bych délku alespoň dvouměsíční. Denně jsem měla 3 až 5 hodinových hodin ve škole, která sídlila 30 minut jízdy metrem od mé hostitelské rodiny. Ve škole učilo velmi zajímavé složení lektorů různých národností žijící v Singapuru. Díky tomu jsme měli možnost trénovat uši na různé přízvuky angličtiny, což teď zpětně vidím jako jeden z největších benefitů.

K výuce jsme používali vlastní učebnice školy, k interaktivní výuce iPady a počítače. Složení tříd bylo velmi pestré. V mém kurzu jsme měli zastoupené národy Japonska, Honkongu, Švýcarska, Chile, Peru, Německa, Ruska a Finska. Počet lidí ve třídě nikdy nepřekročil dvanáct žáků. Jednotlivé lekce, jejichž část jsme měli možnost si sami zvolit, byly vedeny primárně v komunikačním duchu. Kromě studia jazyku jsme si tedy odnesli i velké znalosti o jednotlivých státech a kulturách a vytvořili si nová přátelství napříč celým světem. Lektori výuku pružně přizpůsobovali počtu žáků a jejich jazykové úrovni. Nutná byla devadesátiprocentní účast na hodinách, jinak nebyl vydán závěrečný certifikát. Na tuto část pobytu, stejně jako na všechny ostatní nemám jedinou negativní poznámku.

Do Singapuru jsem vyrážela s velkým očekáváním, které bylo nakonec ještě mnohokrát překonáno. O Singapuru se všude mluví jako o městě zákazů a příkázání,

jako o městě bohatém a luxusním. Což je pravda, ale zde mají všechny zákazy svůj přesný smysl a nikoho ani nenapadne je porušovat. Například zákaz jídla a pití v prostorách městské hromadné dopravy. Z našeho pohledu zvláštní, z pohledu Singapuru, kdy se za jeden den metrem přepraví mnohonásobně více lidí než v Praze, velmi účelné. Všude čisto, člověk se nemusí bát sednout si na sedačku. Zde všechno v porovnání s Evropou funguje, za celou dobu jsem se nesetkala s jedinou komplikací. Průměrná teplota byla v únoru v noci kolem 28 stupňů, přes den kolem 33 stupňů ve stínu.



JAZYKOVÝ POBYT V ZAHRANIČÍ

Singapur je velmi multikulturní město, bývalá britská kolonie skýtá to nejlepší z anglické a asijské mentality. Lidé jsou zde usměvaví, velmi rádi poradí. Všude se domluvíte anglicky. Největším koníčkem Singapurčanů je nakupování. Kabelku Louis Vuitton si zde koupíte i o půlnoci.

Architektonicky se Singapur dělí na několik částí. Na centrum kolem Hotelu Marina Bay Sands, Chinatown, Little India a Arab Street. Každá čtvrť je velmi typická pro

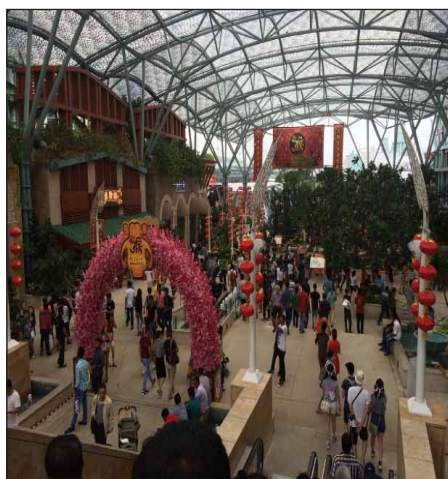
dané místo, barevná a hlavně velmi čistá. Na každém rohu naleznete pro danou kulturu typické, dobré a levné jídlo. Velmi zajímavým místem je ostrov Sentosa, který je jedním velkým zábavním parkem s obřím akváriem S.E.A. Aquarium, největší akvárium světa. Dále v Singapuru můžete navštívit zoologickou zahradu, Bird Park s 8000 kusy papoušků a v River Safari narázíte na pandy velké.

Vzhledem k velmi malé rozloze a hustému osídlení zde v podstatě není skoro žádná původní vegetace,

proto je Singapur státem parků a botanických zahrad.

Z mého pohledu je Singapur ideální místo pro člověka, který má rád teplo, milé lidi a je velmi pilný v práci. Město je to drahé, ale vše vám vrátí na životním komfortu. Procestovala jsem hodně míst, ale žádné mi nepřiřostlo k srdci tak, jako Singapur. Další podrobnosti z mého pobytu se můžete dočíst v příštím vydání Remixu.

*Martina Weigertová
NICM Praha*



KRÁTCE Z NICM

► V úterý 15. března jsme se díky pozvání švédské organizace Solnaungdomscafe účastnili mezinárodního skypového Youth job fairu, jehož hlavním tématem byly možnosti EDS v jednotlivých evropských zemích. Švédská organizace Solnaungdomscafe (www.solnaungdomscafe.se) kromě mnoha dalších aktivit poskytuje také informace pro mládež a je jednou ze spolupracujících organizací Eryica. Youth Job Fair probíhal v podvečerních hodinách, kdy zájemci o EDS mohly kontaktovat pracovníky s mládeží z jednotlivých

zúčastněných zemích a zeptat se na vše, co je zajímavé.

► Na webových stránkách ISM byl zveřejněn Souhrn statistických údajů ze závěrečných zpráv certifikovaných ICM a dále finální verze Plánu aktivit ISM na rok 2016 a Plánu spolupráce ICM na rok 2016. V současné době ještě pracujeme na Závěrečné zprávě ISM.

► V informačním centru proběhla velmi zajímavá beseda s promítáním Martiny Weigertové, pracovnice NICM, o její studijní cestě do Singapuru. Podrobnosti se můžete dočíst v úvodním článku.

► Na konci března proběhnou první letošní auditní cesty, a to do ICM Holešov a ICM Šumperk. Při jejich příležitosti, bychom také rády navštívily ICM Uherské Hradiště a ICM Bruntál. O průběhu auditních cest vás budeme informovat v příštích Zpravodajích.

nicm.cz

Březen v ICM Třebíč byl v duchu trénování paměti



Měsíc březen se v našem Íčku byl v duchu oprav, přestavby a trénování mozku. Pustili jsme se do rekonstrukce poslední místnosti, kterou máme k dispozici, a musím říct, že nám pěkně prokoukla. Fotky si ale necháme až do dalšího čísla :) Malá zasedačka, jak jsme se jí rozhodli říkat, bude útulnější a bude působit spíše jako taková konferenční místnost.

Kromě přestavby a pár nutných oprav je březen u nás hlavně o trénování mozku. Jak už je psáno v předchozích číslech, každý měsíc pořádáme v Íčku Třebíč workshop na téma Mozkohrátky v rámci Národního týdne trénování paměti jsme se ale rozhodli uspořádat dva workshopy v jeden týden.

Workshopy se uskutečnili 15. a 19. března, přičemž na ten druhý, sobotní, byly k dispozici větší mozkohračky jako Mindball atd. Protože chceme, aby o mozky našich návštěvníků bylo dobře postaráno, opět se jim věnovala lektorka Eva Fruhwirtová.

Naposledy jsme vás trochu navnadili na vzdělávací programy, jež v současnosti připravujeme. Chtěli bychom začít v dubnu, takže přípravy jsou v plném proudu. Tyto vzdělávací programy má na starost naše nová posila - Kačka Veselá, která je vymýšlí a bude je i prezentovat na školách. Chtěli bychom se věnovat aktuálním tématům a poskytnout studentům jiný pohled na věc a obohatit je o informace, se kterými se třeba ještě nesešli. Právě připravujeme jedny z nejdůležitějších témat současnosti - bezpečnost internetu, závislost na sociálních sítích a šikanu.

První dvě témata budeme dělat pokud možno mimo počítače, jednoduše za pomoci flipchartu, fixy a něčeho, co studenty zaujme.

Před návštěvou škol rozneseme dotazníky k určitému tématu, abychom mohli studentům poskytnout reálná čísla. Těšíme se, až jednotlivé programy vyzkoušíme a doufáme, že sklidí úspěch a budeme je moci použít vícrát. Příští rok bychom chtěli určitě uvést ještě programy Kam na střední a Kam na vysokou školu.

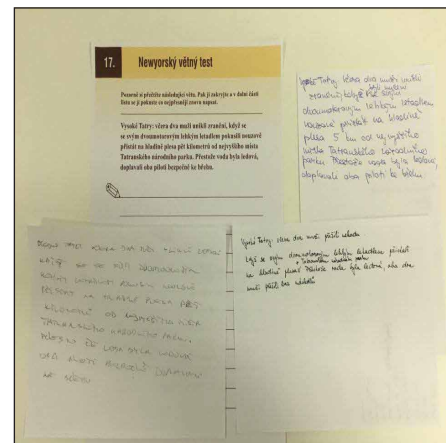
V posledních dnech jsme na facebookových stránkách Íčka Třebíč zveřejnili videospot, který nám na naše požadavky upravil Jan Dvořák ze SVČ Ivančice, kterému bychom chtěli tímto poděkovat.

Do budoucna se těšíme na další spolupráci s ním při zajišťování seminářů o natáčení a střihání videí.

Co se týče dalších námětů na workshopy a semináře zajišťujeme lektory na Základy první pomoci a Finanční gramotnost, jež plánujeme uskutečnit v dubnu.

O tom a o něčem jiném zase příště :)

*Íčko Třebíč
Palánová Lenka*



Eljub Think Tank - strukturovaný dialog v Jidřichově Hradci



V měsíci únoru proběhl v ICM Jindřichův Hradec projekt Eljub Think Tank, který byl podpořen vzdělávacím programem Evropské unie Erasmus+ a grantem TANDEM. Projekt se konal od 19. 2. do 21. 2. Zúčastnilo se jej sedm rakouských účastníků, sedm českých mladých účastníků a překladatel. Během projektu se všichni zúčastnění setkali s po-

licisty cizinecké policie Tábor, kteří představili svoji činnost a odpovídali na zvědavé otázky účastníků. Poté navštívili jindřichohradecká kasárna, kde proběhla beseda s vojáky, kteří se účastnili zahraničních misí a zajímavá ukázka vojenských zbraní a techniky. Beseda s policisty i vojáky mladé velmi zaujala a během diskuzí si psali i poznámky. Celý projekt byl vydařený a všichni si jej užili. V březnu se uskutečnil další Strukturovaný dialog s názvem „Ve zdravém těle zdravý duch“, který proběhl 16. 3. 2016 na obchodní akademii T. G. Masaryka v Jidřichově Hradci. Téma březnového setkání byl zdraví a zdravý životní styl.

Pozvání přijali tři zajímaví hosté, jimiž byli praktický lékař Mudr. Lubor Kinšt, výživová poradkyně Mgr. Štěpánka Kutišová a třetím hostem byla zástupkyně Krajské hygienické stanice. Po dialogu si šli všichni účastníci zacvičit do Fitness Piketa.

*Kateřina Švecová
ICM Jindřichův Hradec*



Masopust pro seniory v Lomnici nad Popelkou



Pobavit se, zaspívat si, ale hlavně nebýt sám bylo hlavním cílem Masopustu pro seniory v Lomnici nad Popelkou dne 16. února 2016. Akci připravil Klub seniorů ve spolupráci s dobrovolníky z Informačního centra pro mládež. Na rok 2016 jsou na každý měsíc naplánovány Kluby seniorů

s tematikou – aranžování květin, beseda s Policií „Kdo je za dveřmi“, „Moštotobraní“ ochutnávka moštů... Na březnovém setkání seniorů (55+) budou účastníci diskutovat i s místostarostou města a s některými zastupiteli. Na každém Klubu seniorů budou v roce 2016 pomáhat dobrovolníci z ICM Lomnice nad Popelkou.

Město Lomnice nad Popelkou usiluje v roce 2016 o zapojení do MA21 (místní agenda 21) v nejnižší kategorii D. ICM je členem neformální skupiny Zdravého města a MA 21.

ICM Lomnice nad Popelkou



Video, workshopy a konverzace aneb Co se událo v ICM Slaný



Velice příjemnou událostí bylo vytvoření videa o naší výměně mládeže s Arménií, která proběhla v září minulého roku. Uspořádali jsme premiéru a s našimi dobrovolníky jsme si zavzpomínali, jak nám bylo v Haškovcově Lhotě krásně (video zde: <https://www.youtube.com/watch?v=MyGOqiih-mI>).

Také jsme společnými silami s arménskou stranou napsali a odeslali žádost o pokračování projektu, tentokrát ale v Arménii.

Společně s ICM Kladno jsme se pustili do propagace modelových workshopů Vzdělávání a Mládež a EU. Navštívili jsme proto studenty slánských a kladenských středních škol, představili jsme jim EDS a výměny mládeže a vytvořili jsme pro ně dotazníky.

A jak se mají naše EDS holky? Obě už rozjely svoje konverzační kluby, naučili jsme se tedy abecedu řečtiny a turečtiny, samy už začaly studovat češtinu a snaží se ji aktivně používat. Také pracují na tvorbě propagačních

videí o Evropské dobrovolné službě, výměnách mládeže, Remixu a dalších.

Společně jsme si pak všechny stanovily cíle pro rok 2016, pomocí aktivit jsme si ujasnily svůj proces učení, udělaly jsme si jasno v tom, co se chceme v tomto roce naučit a jak plánujeme zvýšit naše schopnosti v rámci ICM.

Držte nám palce, ať se všechno povede.

*Kateřina Jandová
ICM Slaný*

První ročník soutěže O taneční pohár Horizontu



V sobotu 13. února 2016 se uskutečnil ve Středisku volného času Ivančice první ročník taneční soutěže jednotlivců s názvem O taneční pohár Horizontu. Soutěž byla určena Hobby úrovni, tedy všem začínajícím a mírně pokročilým tanečnickům. Dle počtu přihlášených se nakonec soutěžilo ve 3 tanečních disciplínách: street dance, zumba a spojená kategorie street cheer dance a mažoretky. Přihlásit se mohly děti od 4 do 16 let. Nejví-

ce zastoupení měl taneční styl street dance, kde například v juniorské věkové kategorii bojovalo o prvenství 19 tanečnicků.

Výkony soutěžících bodovala tříčlenná porota, která hodnotila především taneční styl, techniku, pohybovou stránku, úsměv, kostým a celkový dojem tanečníka.

A o co tanečníci bojovali? Vítězům z každé kategorie byl předán pohár, nejlepší tanečníci, kteří se umístili na prvních třech místech, obdrželi medaili a věcné ceny a všichni finalisté diplom. Pořadatelé si navíc připravili pro každého přihlášeného tanečníka jako poděkování za předvedené výkony památeční keramickou medaili. Tedy nikdo neodcházel s prázdnou.

Celou akci doprovázela výborná atmosféra, svědčí o tom fakt, že se společně protančili i pauzy během soutěže.

A tak nezbyvá než pográtulovat vítězům, poděkovat všem zúčastněným a pozvat vás na další podobnou akci, kterou je II. ročník akce s názvem Mezinárodní den tance aneb Roztančete Horizont.

*Bc. Tereza Páležová,
vedoucí soutěže*

Týden plný besed a přednášek v ICM Orlová



Orlovské „íčko“ si připravilo pro žáky ZŠ Karla Dvořáčka v Orlové – Lutyni, od pondělí 14. března do čtvrtka 17. března, sérii besed a přednášek. Velká část školy totiž odcestovala na sborové soustředění, a tak škola využila nabídky programů našeho ICM. A vybrali si skutečně hodně. V pondělí jsme si pro žáky připravili zážitkovou formou program o lidských právech, kde jsme dělali známou aktivitu „Krok vpřed“. V úterý následovalo představení dobrovolnictví a jejich možností – modul JeLibo od Eurodesku. Poté jsme ještě v úterý měli čtyři hodiny v 8. B,

kde jsme žáky zážitkovou formou seznámili s neformálním vzděláváním. V prvních dvou hodinách jsme hráli nejrůznější hry a v dalších dvou hodinách jsme probírali projektovou logiku, kde si po teoretické části žáci mohli vyzkoušet přípravu projektu tzv. „na vlastní kůži“. Souběžně s těmito aktivitami jsme ve spolupráci s K – Centrem Orlová pořádali přednášku o kouření a škodlivosti drog obecně. Ve středu jsme pokračovali v přednášení již od rána rozvojovou problematikou, kde jsme žákům promítali film Green o škodlivosti kácení deštných pralesů z důvodu pěstování palmového oleje s následnou diskusí a malým testíkem. Souběžně s touto besedou jsme ve spolupráci s Barčou Bobovou připravili povídání o zdravé výživě, zdravém životním stylu a o tom, jak si správně připravit a sestavit jídelníček. Ve čtvrtek jsme měli pro žáky připravené zážitkové aktivity na téma, jak se žije s handicapem. Žáci si mohli vy-

zkoušet například malování pusou nebo pantomimu bez možnosti pohybu nohou či chůzi naslepo. Poté následovaly poslední dva bloky na téma kyberšikany. Povídání o nástrahách dnešní moderní doby a internetu jsme zpestřili ukázkovými videi s názornými příklady, jak to může dopadnout, když si někdo nedá pozor.

Bylo to velmi zajímavé strávit čtyři dny plné besed a přednášek na základní škole. Myslím, že jsme všichni prožili mnohé vtipné situace a bylo to opravdu obohacující. Doufejme, že i pro žáky.

*Miroslav Sedláček
ICM Orlová*



Jak se žije mladým lidem s handicapem - nová publikace ICM Orlová

Jak se žije mladým lidem s handicapem

iCM

informační centrum pro mládež Orlová

2016

Na konci února vydalo ICM Orlová zajímavou publikaci o životě mladých lidí s postižením s názvem „Jak se žije mladým lidem s handicapem“. Hlavní část publikace tvoří krátké příběhy devíti mladých lidí s Moravskoslezského kraje, ve kterých vyprávějí o svém dosavadním životě, o jeho úskalích i radostech, a zamýšlejí se nad možnými změnami pro lepší a plnohodnotnější život lidí s postižením.

Publikace je dále doplněna aktuálními informacemi o systému podpory pro děti i dospělé lidi s postižením, ať už ze strany státu nebo

nestátních organizací. Dozvíte se zde, co jsou střediska rané péče, s čím pomohou pedagogicko-psychologické poradny, kdo má nárok na příspěvek na péči nebo invalidní důchod nebo jaké jsou výhody spojené s průkazy pro osoby se zdravotním postižením. Samostatná kapitola je pak věnována zaměstnávání osob se zdravotním postižením.

Jednotlivé příběhy jsou velmi zajímavé a čtivé a tak všem, kdo se chtějí dozvědět více o životě s handicapem, doporučujeme k přečtení.

Nová publikace Evropské komise o práci s mládeží



Evropská komise vydala nedávno novou publikaci. Jmenuje se „Quality Youth Work“ a je to zpráva expertní skupiny zabývající se systémy kvalitní práce s mládeží v členských státech EU. Podtitulem publikace je

„A common framework for the further development of youth work“. Tedy volně přeloženo: Obecný rámec pro další rozvoj práce s mládeží. Informační a poradenské služby pro mládež se do této publikace také dostaly. A to díky sebehodnoticímu dotazníku kvality pro informační centra pro mládež. Tento dotazník je součástí materiálu „Quality management in youth information and counselling“, který vydala Eryica v roce 2014. V něm najdete i náš hodnotící dotazník standardů kvality, který slouží jako jeden ze vzorových.

Publikace „Quality Youth Work“ vám také nabízí různá srovnání

a příklady ze zahraničních organizací, osvětluje samotný pojem „práce s mládeží“, zabývá se indikátory kvality, přibližuje čtenářům situaci práce s mládeží i na evropské úrovni. Stává se tak opravdu východiskem pro další zlepšování a rozvíjení práce s mládeží. Členkou expertní skupiny za ČR byla paní Zdena Mašková z MŠMT.

Výše zmíněnou publikaci Eryica najdete zde: http://ec.europa.eu/youth/library/reports/quality-youth-work_en.pdf.

*Julie Menšík Čáková
NICM*

Nový on-line nástroj pro eParticipaci mládeže



V rámci projektu „EUth – Tools and Tips for Mobile and Digital Youth Participation in and across Europe“ nedávno odstartoval nový on-line nástroj pro eParticipaci mládeže. Jmenuje se „OPIN“ a jeho úkolem je usnadnit organizacím, které se zabývají participací mládeže, jejich vstup do online prostředí. Pomocí OPIN se jejich projekty dostanou snáz k mladým lidem přes mobilní i webové aplikace. OPIN nabízí nejen softwarovou podporu, ale i znalosti a zkušenosti. Zatím

se jedná o pilotní projekt, přesto již teď můžete sledovat, jak se OPIN bude dále vylepšovat a rozšiřovat. V rámci projektu EUth se chystají ještě další dva on-line nástroje pro participaci mladých lidí. OPIN je ale už tady a to na adrese: <https://opin.me/en/> Tam se také můžete podívat na krátké informační video o projektu.

Otevřená výzva pro 10 pilotních projektů bude zveřejněna v září. Ve své závěrečné podobě na konci roku 2017 bude soubor nástrojů OPIN plně on-line poskytovat širokou škálu podílových metod i rozsáhlých pokynů a osvědčených postupů, které budou pomáhat dosáhnout úspěšného zapojení více mladých lidí.

EUth je výzkumný celoevropský projekt (2015-2018), který je podporován z výzkumného a inovačního programu Evropské unie Horizont 2020 a Eryica je jedním z partnerů tohoto projektu a tak budete o dalších novinkách informováni.

