

# ZPRAVODAJ

SÍŤE INFORMAČNÍCH CENTER PRO MLÁDEŽ V ČR

leden 2016

**Národní informační centrum pro mládež vám přináší novinky z domova i ze zahraničí, nejen pro pracovníky informačních center pro mládež.**

## AKTUALITY Z REGIONŮ

### Víte, co je nového v Íčku Třebíč?

Ve středu 4. listopadu se Íčko Třebíč dočkalo slavnostního otevření za přítomnosti velmi významných osob, jakým je například starosta města Třebíče Pavel Janata, který se postaral o přestřižení slavnostní pásky. Kromě téměř kompletního vedení města se této slavnostní chvíli zúčastnili i vedoucí odboru na městském úřadě, zástupkyňe studentského parlamentu, architekti, jež vdechli novým prostorům moderní vzhled a novináři, díky kterým byla celá akce pečlivě zdokumentována.

Ani chvíli se nezhálo a už se to v našem Íčku začalo rozjíždět. Nejen, že si můžete zarezervovat kancelář k Vašim soukromým účelům nebo k uskutečnění seminářů a workshopů na různá témata, ale studenti tu mohou využít tzv. Student point, kde se mohou připojit k síti a v klidu si pracovat na svých věcech. Věděli jste, že v Íčku můžete

využít i popisovací zed'? Díky tomu si můžete vytvořit myšlenkovou mapu nebo seznam toho, co chcete udělat a pak už jen pracovat na počítači bez únavného překlíkávání na to, co máte vlastně udělat.

Asi týden po slavnostním otevření nás navštívili žáci ze základní školy T. G. Masaryka, umíte si představit lepší start pro centrum jako je Íčko Třebíč? Devátákům z „Masaryčky“ se u nás líbilo a doufáme, že se k nám budou rádi vracet. Den po mladé a nadějně návštěvě se uskutečnil první seminář na téma Online kancelář, který poskytl účastníkům informace o tom, jak pracovat s Googlem, jak si poradit, když potřebujete něco vyřešit s někým na dálku, jak pracovat z domu, když máte počítač v kanceláři. Celkově se o procházku vedení online světa postaral pan Jan Burda, který lektoroval tento moderní seminář.

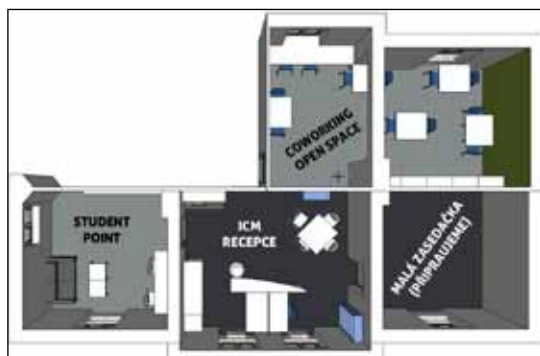
*Pokračování na další straně*



Slavnostní otevření



Studentpoint



*Pokračování z předchozí strany*  
Měli jste někdy pocit, že Váš mozek už nemá sílu vymýšlet něco do práce nebo vstřebat nové informace? Molek potřebuje kvalitní péči a trénink, aby Vám mohl dobře sloužit. Přesně toho se týkal workshop na téma - Objevte potenciál svého mozku, který vedla mentální lektorka Eva Fruhwirtová. Účastníci měli příležitost vyzkoušet si, jak moc se dovede jejich mozek koncentrovat. K tomu posloužil tzv. Mindball. Není nic lepšího na procvičení koncentrace než snažit se jen pouhou myslí pohnout kuličkou na stole. Workshop sklídl veliký úspěch, a jelikož zájem o tuto tematiku byl poměrně vysoký, v budoucnu plánujeme pořádat pravidelné schůzky za účelem trénování mozku a postupného rozvíjení potenciálu.

Pro nadšence do marketingu si připravil workshop Jakub Jan Kučera, jehož zkušenosti v oblasti marketingu přesahují hranice České republiky. Sám vedl několik významných projektů a o zajímavosti a poznatky, které z nich načerpal, se s námi podělil na workshopu s názvem – Tvůj tým tě definuje. Jestliže si máte sestavit tým, který Vás bude reprezentovat a budete se na něj moci spolehnout, měli byste být dobrým lídrem a umět komunikovat jak s každým zvlášť, tak s celým týmem dohromady. Ti, kteří se workshopu účastnili, určitě ocenili, že jim o tomto problému poskytl informace právě pan Kučera, který měl možnost načerpat zkušenosti, jak v oblasti marketingu, tak v oblasti komunikace a leadershipu.

*Lenka Palánová  
Íčko Třebíč*



Recepce



Recepce



Coworkingové centrum



Workshop

## Co chystáme v nejbližší době

V současnosti jsou naplánované dva workshopy, z toho jeden navazující:

Ve středu 27. 1. se uskuteční workshop s názvem – Nahlédněte pod pokličku koučování, který si klade za cíl účastníkům nastínit, co je to vlastně koučování a jak funguje. Tento workshop povede dvojice kouček Zuzana Dudková a Olga Hudcová. Praktická část bude zprostředkována ukázkou s jedním z účastníků. Umění koučování druhých a hlavně sebe sama je velmi důležitá dovednost ke splnění Vašich

cílů, ať už v osobním či pracovním životě.

Druhý workshop, přesněji řečeno, série workshopů, bude probíhat v únoru. Během tří schůzek bude pan Jan Dvořák účastníky učit, jak si osvojit tvorbu videí se vším všudy. Jak pracovat s kamerou tak, abyste natočili dobré video, jak ho sestříhat a rozšířit na sociálních sítích. Bude pro Vás připraveno všechno, co potřebujete vědět z teorie i z praxe.

*Lenka Palánová  
Íčko Třebíč*

# Kariérové poradenství v Českých Budějovicích



Českobudějovické ICM funguje již řadu let. Pro děti a mládež jsme vymysleli a uskutečnili spoustu akcí a nabídli velké množství informací.

Jednou z využívaných aktivit je EURODESK. Na setkání v Praze v loňském roce pro nás připravili workshop Euroguidance. Zde jsem dostal prvotní informaci o „metaforických kartách“. Po návratu domů jsem začal hledat informace a našel jsem na stránkách <http://www.euroguidance.cz> nabídku na seminář Tady a teď – Zážitkové metody v poradenství – tento se uskutečnil 1.12.2015 v Praze. Krásný seminář, kde nám Magda Shymon odhalila krásu práce s kartami v poradenství. Pro mě byla tato akce prvotním impulzem

pro spuštění kariérového poradenství v ICM ČB. Ve středu jsem si vyrobil první sadu karet KIWI, stáhl z webu Euroguidance nabídnuté knihy a překontroloval odkazy a zdroje v našich „šanonech“, vyrobil letáček a tento umístil do vývěsky. S pocitem dobře vykonané (připravené) práce jsem se spokojeně usmál.

Ještě jsem si nestačil ani řádně užít skvělého pocitu, když tu se ozvalo nesmělé zaklepání. Do dveří vstoupila mladá slečna a tichým hlasem pronesla: „Tady je to kariérové poradenství?“ Podíval jsem se na kolegy v kanceláři a v duchu jsem si říkal – legrácky si ze mě budete dělat? Pozval jsem slečnu dál a pořád očekával skrytou kameru. Ta nepřišla a ze slečny se vyklubala studentka čtvrtého ročníku gymnázia v České. První klient a to ještě po několika hodinách po rozhodnutí o zahájení činnosti.

Nejdříve jsem použil Karty s příběhy (72 fotografií) abych navázal kontakt. Dozvěděl jsem se několik základních informací a pak jsme přešli k testům – Bělohávek, Holland. Velmi se mi osvědčili KIWI karty, kde jsme vytvářeli skupiny povolání, které se líbí a naopak nelíbí. Hodina uběhla ani nevím jak.

Na druhé setkání jsem připravil vyhodnocení testů a několik sešitů pomůcek od NUV. Prošli jsme si výsledky a upřesnili požadavky a možnosti studia.

Na třetím závěrečném setkání jsme shrnuli veškeré informace a já jsem předal vypracovanou nabídku na příslušné vysoké školy, kde jsou obory vhodné pro studium.

Kariérové poradenství v ICM ČB úspěšně zahájeno.

*Dušan Brodský  
ICM České Budějovice*

## Japonská papírová technika - Origami párty v Turnově

Večírek na Silvestra pořádá kdokoli, avšak proč nemít párty 5. ledna?

V turnovském ICM se sešly děti a mládež, aby se naučily něco z oblíbené japonské papírové techniky origami. Dílnu vedla místní šikovná výtvarnice Lada Capoušková se svým pomocníkem Honzou. Předváděla všemožné sklady a výrobky, pomáhala začátečníkům a vyprávěla o historii a významu skládání origami. Všichni jsme si procvičili prsty, koncent-

raci a trpělivost. Tuto výtvarnou techniku mohou efektivně využívat děti, u nichž se projevuje hyperaktivita nebo dysgrafie.

Kdo zvládnul základní parník (tedy každý:), směle se pustil do jeřába mávajících křídel a do krabičky na drobnosti. Fantazie dětí nebrala konců, a tak se nám sálkem ICM proháněli nejen jeřábi, ale i vlašťovky, rozkvetly tu papírové růže a navštívilo nás pár Večerníčků.

Důležité je, že celá akce byla

zaměřena také ekologicky, a tak byly ke skládání využity například použité vánoční balící papíry, staré letáky či loňské kalendáře.

*Bára Havlátová, ICM Turnov*





# Aktivity v ICM Kladno v roce 2015



První měsíc v novém roce je nejlepší čas ohlédnout se rokem minulým.

Jako každoročně jsme pořádali besedy na několika středních školách. Těchto besed se zúčastnilo až 79 studentů. Dále se nám podařilo navázat spolupráci i se základními školami v Kladně a to díky projektu Infoabsolvent. Žáky jsme informovali o jejich možném výběru střední školy. Díky tomu jsme se dostali do podvědomí i těch nejmladších z naší cílové skupiny. Dalším významným projektem v roce 2015 byly Info Kity. Snažíme se poskytovat informace v různých průřezových oblastech jako je například vzdělání, cestování nebo jak správně využít vol-

ný čas. Info Kity jsou soubory karet, kde jsou tyto klíčové oblasti shrnuty a zestručněny na ty nejdůležitější informace. Naše mládež se tak nemusí prokousávat dlouhým textem a vše má hezky pohromadě.

Další nově pořádanou pravidelnou akcí se stal Cestovatelský klub, který začala pořádat naše externistka Petra Sýkorová. Do ICM může přijít kdokoli a poslechnout si zajímavé vyprávění někoho, kdo se podíval do jiné země a přinesl si spoustu zážitků. Každý měsíc tak prezentuje někdo jiný. Akce se většinou koná ve večerních hodinách a je zde vždy přátelská atmosféra.

Jeden z hlavních projektů je i Veřejná knihovna, což byl nápad naší bývalé externistky Aničky Michalové. Na různých místech po Kladně jsme rozmístili knihovny naplněné velmi zajímavou četbou. Každý si může knihu vypůjčit a i si ji vzít domů. Po přečtení ji buď vrátí a nebo za ni přinese jinou knihu. Díky tomuto projektu vdechujeme život starým knihám, které by pravděpodobně skončily někde ve sklepě.

Další aktivitou, na kterou jsme velice pyšní se stala Evropská dobrovolná služba. V roce 2015 jsme se stali hostitelskou organizací pro dvě mladé slečny z Ruska a Němec-

ka. V ICM se tedy pořádaly konverzace v německém jazyce a různé besedy v Němčině, kde se mladí lidé mohli dozvědět něco o Evropské dobrovolné službě. Besedy měly velký úspěch a zúčastnilo se jich dohromady 1048 zájemců. O prázdninách ICM Kladno pořádalo i jazykové kurzy jako například „Ruština pro začátečníky“.

Dalším úspěchem byla Česko-arménská výměna mládeže, kterou jsme pořádali ve spolupráci s ICM ve Slaném.

ICM Kladno se zúčastnilo spousty dalších akcí jako například: Veletrh celoživotního vzdělávání, Majáles nebo Narozeniny Labyrintu. Dále naše externistky Anežka a Petra absolvovali základní výcvik YINTRO pro pracovníky ICM. A nakonec jsme do našeho týmu, přijali nového vedoucího ICM Kladno Patrika Veltruského, který nám zde v ICM ke konci roku pomáhal nejdříve jako externista. Od nového roku je zde jako plnohodnotný vedoucí. Myslím, že to byl velmi úspěšný rok a jsme si jisti, že ten nadcházející, bude ještě úspěšnější.

*Patrik Veltruský, ICM Kladno*



## Let's write - tvůrčí projekt mládežníků z Ivančic

Pro podzimní kolo Iniciativ mládeže se skupinka mládežníků z Ivančic rozhodla vytvořit projekt, který by podpořil tvůrčí schopnosti a dovednosti dětí a mládeže. Cílem projektu bylo poukázat na to, že je možné psát a tvořit články i jinou cestou, než jak ji známe ze školních lavic. Projekt nazvaný Let's write jsme si společně vymysleli, sepsali a taktéž obhájili před komisí, čímž jsme získali finanční zajištění celého projektu.

Náš projekt se skládal z několika částí. Uspořádali jsme workshopy,

během nichž se účastníci dozvěděli např. jak napsat kvalitní článek či vytvořit poutavý plakát aj. Dále jsme pracovali na vytvoření mládežnického časopisu, což se nám nakonec povedlo. Celý projekt byl pak zakončený literární soutěží. Účastníci literární soutěže mohli pracovat se svou fantazií. Zvolili jsme téma Fantasy a Sci-fi povídka, neboť ve fantazii se meze nekladou. Účastníci tak mohli své povídky uchopit a zpracovat tak, jak cítili, bez pravidel a přesných charakteristických údajů.



S realizací projektu nám mimo Jihomoravskou radu dětí a mládeže pomáhalo také ICM Ivančice a Fre-eZ klub a Mediální studio při SVC Ivančice.

*Bc. Lucie Slabá, ICM Ivančice*



Úryvek soutěžního článku:

**Testovací subjekt 365**  
**Lenka Zelenková**

„Probudil jsem se, nevím kolik je hodin ani jaký je den. Vím jen, že žiju od nepaměti v téhle mé cele a nikdo mi nedokáže odpovědět na moje otázky. Nikdo na mě nepromluví a nikdo mi jinak neřekne než testova-

cí subjekt 365. Nevím, jaké je mé pravé jméno, ale už brzo se ho dozvím.

Rozhlížím se kolem sebe a čekám, až přijde sestra. Jako každý den mi odebere krev a prohlídne mi zornice. Nechápu, co z toho mají. Chápu, že jsme něčím zvláštní, ale strašně rád bych věděl, čím jsem tak jedinečný.“

## Aktivity a projekty v ICM Jindřichův Hradec



ICM Jindřichův Hradec z. s. uspořádal ve čtvrtek 17. 12. 2015 besedu o dobrovolnictví. Setkání se uskutečnilo v Městské knihovně Jindřichův Hradec a zúčastnilo se jej zhruba 60 žáků ze dvou středních škol v Jindřichově Hradci. Studenti v rámci besedy získali informace o dobrovolnictví v zahraničí, projektech mobility Erasmus+ a EVS.

V roce 2016 rozjíždí naše ICM hned několik dlouhodobých projektů:

Začínáme v lednu strukturovaným dialogem JUNULARA II, což je projekt pěti strukturovaných dialogů významných veřejných činitelů s mládeží, který byl podpořen v rámci vzdělávacího programu Erasmus+. První se uskutečnil 19. 1. 2016 a nesl název „Chci být dobrý rodič“.

Dále bude následovat projekt Náměstí patří dětem. V rámci tohoto projektu si připraví mladí lidé z Jindřichova Hradce každý měsíc kulturní program, se kterým vystoupí na náměstí Míru. První akce se bude konat 27. 1. 2016.

Další dlouhodobou činností zahájenou v lednu bude Vzdělávací seminář projektového řízení pro mládež a rukodělné Workshopy. Téma Vzdělávacího semináře v měsíci lednu bude „Cíle projektu“ a na Workshopu se budeme věnovat malbě voskem. Tyto projekty jsou podpořeny dotací MŠMT.

V nastávajícím roce nás tedy čeká spousta práce, ale také hodně zajímavých projektů a s nimi spojených zážitků.

*Kateřina Švecová*  
*ICM Jindřichův Hradec*

## Překlady materiálů mezinárodní organizace ERYICA



Pracovníkům ICM jsou nyní k dispozici některé zajímavé materiály mezinárodní organizace ERYICA i v českém jazyce. Konkrétně se jedná o příručku pro pracovníky s mládeží *Bezpečně a efektivně online*, souhrn *Výroční zprávy*

o činnosti ERYICA v roce 2014 a v nejbližší době k tomu přibude *Sborník národních informačních a poradenských systémů*.

Příručka **Bezpečně a efektivně online** se věnuje digitálním technologiím a jejich vlivu na informační gramotnost mladých lidí, obzvláště se pak zaměřuje na problematiku online bezpečnosti a vyhledávání a vytváření kvalitních informací. Kromě teoretických pojednání zde naleznete mnoho příkladů z praxe, příklady skupinových aktivit pro mladé lidi při školení i praktické rady, které lze použít při každodenní práci při informování mládeže. Příručku *Bezpečně a efektivně online* přeložila v rámci spolupráce ISM paní Ing. Ludmila Černocká z Jindřichova Hradce.

Obsáhlý **Sborník národních informačních a poradenských systémů** se zabývá minulostí, současností i budoucností informací pro mládež. Sleduje vývoj a rozvoj informačních a poradenských služeb pro mládež od jejich původního vzniku až tam, kde jsou dnes. Tedy jedním z hlavních pilířů politiky mládeže v Evropě. Publikace je primárně určena pro iniciátory a tvůrce politik, ale mnoho zajímavého a inspirativního v ní nalezne i jakýkoliv pracovník, který poskytuje informace pro mládež.

Ve všech případech se jedná o neoficiální překlady pro pracovníky ICM v ČR, které nejsou určeny k další distribuci.

## Krátké zprávy z NICM

► **11. ledna** proběhlo na MŠMT jednání Hodnotící komise, která posuzovala projekty podané v rámci dotačního Programu na podporu ICM v roce 2016. Kvalita podaných projektů byla ve srovnání s předchozími lety zřejmě vyšší, všechny projekty vyhověly formálním požadavkům. Výsledky jednání budou zveřejněny kolem 10. února na stránkách MŠMT.

► Raději znovu připomínáme, že **do 31. ledna 2016** by měla všechna certifikovaná ICM zaslat na adresu

NICM Závěrečnou zprávu o činnosti ICM v nové podobě, která má dvě části – textovou a statistickou. Zprávu stačí zaslat elektronicky.

► Ke stejnému datu, tedy **31. lednu 2016**, je potřeba do NICM doručit i žádost o certifikaci. Žádost je dle Metodiky certifikace nutné zaslat v písemné podobě.

► **1. února 2016** proběhne tradiční Celostátní setkání a školení ICM. Setkání bude tentokrát pouze jednodenní. V dopoledních hodinách se setkají certifikovaná ICM, aby zhodnotila uplynulý rok 2015

a naplánovala konkrétní aktivity sítě ICM v roce 2016. Odpolední program pro všechna ICM připravilo NICM – Centrum kariérového poradenství ve spolupráci s českým centrem Euroguidance a bude věnován hledání možností kariérového poradenství v ICM.

► V následujících dnech bude NICM prezentovat aktivity NÚV, NICM i celé sítě ICM na těchto veletrzích:

Ve dnech **26. - 27.1.** se koná již IX. ročník Evropského veletrhu pomaturitního a celoživotního vzdělávání **Gaudeamus Praha 25. 2.** pak budeme mít svůj stánek na **Veletrhu pracovních příležitostí**, který se koná na Institutu vzdělávání a poradenství ČZU v Praze.



# Novoroční plánování v ERYICA

Na konci roku si mnozí dávají předsevzetí a plánují si, jak nadcházející rok prožijí a kam v něm budou směřovat. Podobně i organizace nastavují svůj směr.

Víte, že Eryica má vytvořený **tříletý strategický plán na roky 2015 - 2017**, který určuje hlavní aktivity organizace? Eryica má tedy hlavní rámec své práce naplánovaný ještě na dva další roky. Tento plán vychází především z požadavků členských států, jejichž zástupci na valném shromáždění tento dokument spoluvytvářeli a samozřejmě jej i schválili.

V rámci tohoto plánu členské státy nastavily **4 základní směry, které má Eryica sledovat**.



1. **Kvalita a vzdělávání**
2. **Výzkum a Inovace**
3. **Participace a Podpora**
4. **Politika a Mezinárodní vztahy**

Ve všech těchto směrech si Eryica stanovila dílčí cíle a úkoly, které se pak realizují v rámci každoročního akčního plánu a díky nim se také zjednodušuje příprava měřitelných a porovnatelných údajů a výstupů pro každoroční závěrečnou zprávu.

Více o strategickém plánu najdete v pdf dokumentu na:

<http://eryica.org/sites/default/files/150318-ERYICA%20Strategic%20Plan%202015-2017.pdf>

# Novoroční bilancování v ERYICA

Jako na začátku roku plánujeme do budoucna, samozřejmě také všichni bilancujeme rok odcházející.

I Eryica každoročně na valném shromáždění vyhodnocuje svou dosavadní činnost. K tomu slouží **pracovní program**, který se na rozdíl od strategického plánu, zpracovává každý rok.

V programu pro rok 2015, který samozřejmě vychází ze čtyř výše zmíněných směrů, je stanoveno **5 tématických priorit**. Tyto priority jsou naplňovány skrze aktivity, projekty, akce a díky úzké spolupráci se všemi členy a partnery.

Pro rok 2015 bylo stanoveno těchto 5 tématických priorit:

1. **Zlepšit školící aktivity**
2. **Propagovat mobilitu a e-participaci**
3. **Přiblížit se k formálnímu vzdělávacímu systému**
4. **Spolupracovat s africkými informačními a poradenskými pracovníky**
5. **Obnovit komunikační strategii Eryica**

Jak tyto priority zapadají do dlouhodobého rámce stanoveného strategickým plánem a především do jeho čtyř základních směrů můžete zjistit v dokumentu, který najdete na:

<http://eryica.org/sites/default/files/150423-ERYICA%20Work%20Programme%202015.pdf>

