

OSOBNOSTNÍ ROZVOJ DĚTÍ

2. stupně základních škol

Podle sociologických výzkumů trpí 80 % střední generace nízkým sebevědomím.

Z toho často plynou závažné problémy v mnoha oblastech života, zejména v osobních vztazích, emoční nevyrovnanosti a profesních obtížích. Jedním z posledních období života, kdy je možné velmi efektivně pozitivně působit na vývoj osobnosti člověka, je období dospívání. Dospívající jsou v tomto období nevěřiví vůči radám vlastních rodičů, ovšem zároveň velmi citliví, otevření a empatictí. Cílem projektu je formou netradičních volnočasových seminářů podpořit u dospívajících dětí víru ve vlastní schopnosti a jejich osobnostní rozvoj, nabídnout jim zajímavá témata z různých úhlů pohledu a naučit je lépe porozumět životním zákonitostem a souvztažnostem.

Spolek DOMA V LESE pořádá od září 2014 tuto volnočasovou aktivitu pro děti ve věku 12-15 let. Zkušení lektori se v průběhu čtyř měsíců s dětmi zaměří na pět zásadních životních témat a interaktivní formou je provednou danou tematikou:

SEBEVĚDOMÍ A SEBEÚCTA ● vážím si sám sebe | sebereflexe | životní cíle a přání
VZTAHY ● vytvářím své vztahy | hodnocení | předsudky | vztahy v rodině, přírodě, společnosti
POJETÍ ŽENY A MUŽE ● specifika pohlaví | potřeby muže a ženy | způsoby jednání a komunikace
EMOCE ● vznik emocí | projev emocí a průběh emočních situací | projekce emocí do jiných oblastí
PENÍZE ● vztah k penězům | peníze jako zdroj nebo proud | rodinné vzorce o penězích | finanční gramotnost

Setkání budou probíhat každé pondělí od 16-18 hod v centru Špalíček, Hradební 9a, Č. Budějovice.

Zahájení kurzu: 8. 9. 2014

Ukončení kurzu: 15. 12. 2014

Skupina: max. 15 dětí

Lektoři: odborníci na dětskou psychologii a rodinné vztahy, osobnostní rozvoj a zdravý životní styl

Cena kurzu: 500 Kč

Více informací včetně přihlášek naleznete na www.centrumspalicek.cz